

Der weise alte Mann

Letzte Aktualisierung Donnerstag, 8. Mai 2008

Der weise alte Mann

Ein 92-jähriger Mann, klein, gut gekleidet, der großen Wert auf seine Erscheinung legt, zieht ins Altersheim. Seine Frau ist vor kurzem gestorben, weshalb es für ihn nötig wurde, sein Zuhause zu verlassen.

Nachdem er mehrere Stunden in der Lobby des Altersheimes gewartet hat, lächelt er freundlich, als ich ihm sage, dass sein Zimmer nun bereit sei. Während er langsam, auf seinen Stock gestützt, zum Aufzug geht, beschreibe ich ihm seinen kleinen Raum mit dem Bettlaken vor dem Fenster, das als Vorhang dient. "Mir gefällt es sehr gut" sagt er mit der Begeisterung eines achtjährigen Jungen, der gerade einen kleinen Welpen bekommen hat. "Mein Herr, sei haben das Zimmer doch noch gar nicht gesehen, warten Sie einen Moment, wir sind gleich da." "Das hat damit nichts zu tun" antwortet er, "Glück ist etwas, das ich im Voraus wähle. Ob ich das Zimmer mag, oder nicht hängt nicht von den Möbeln oder der Ausstattung ab - es hängt wirklich nur davon ab, wie ich beschließe, es zu sehen. In meinem Kopf habe ich bereits beschlossen, dass ich mein Zimmer mag. Es ist eine Entscheidung, die ich jeden Morgen treffe, wenn ich aufwache.

Ich habe die Wahl: Ich kann den Tag im Bett verbringen und alle Schwierigkeiten aufzählen, die ich mit den nicht mehr so gut funktionierenden Teilen meines Körpers habe, oder ich kann aufstehen und dem Himmel für die funktionierenden Teile danken. - Jeder Tag ist ein Geschenk, und solange ich meine Augen öffnen kann, werde ich mich auf den neuen Tag konzentrieren und auf all die glücklichen Erinnerungen, die ich während meines Lebens gesammelt habe.

Das Alter ist wie ein Bankkonto: Du hebst im späteren Leben das ab, was Du auf deinem Weg dort hinterlegt hast. Deshalb würde ich Ihnen raten, all Ihre glücklichen Momente auf dem Bankkonto der Erinnerungen einzuzahlen. - Vielen Dank, dass Sie mein Erinnerungskonto gefüllt haben, ich bin noch immer dabei, dort einzuzahlen.

Beachten Sie diese einfachen Regeln zum Glücklichsein:

1. Befreie Dein Herz vom Hass.

2. Befreie Deinen Verstand von Sorgen.

3. Lebe einfach.

4.Gib mehr.

5.Erwarte weniger.

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Tag."

nach einer Überlieferung